

Individuella valet

Kurskatalog

Årskurs 

Läsåret 18/19



Sista dag för val 23/2-2018

Innehållsförteckning

Information	sid 1.
Fysisk aktivitet	sid 2
Naturvetenskapligt ämne	sid 2
Matematik	sid 2
Samhällsvetenskapliga ämnen	sid 3
Estetiska ämnen	sid 4
Moderna språk	sid 6
Engelska 6,7	sid 7
Svenska 2,3 för Ha	sid 7
Svenska/skrivande	sid 7
Modersmål	sid 8
Information om meritpoäng	sid 9

Information om individuella valet inför åk3 läsåret 18/19.

- **Individuella valet omfattar 200 poäng, fördelat på 100p i åk 2 och 100p i åk 3. Du har redan läst 100p i åk 2.**
- **I denna katalog presenteras de kurser du kan välja till åk 3. Du skall göra tre val.**
- **Du skall göra tre val och rangordna dem, första hand, andra hand och tredje hands val.**
- **Du skall göra valen på "Min skola" med den inloggningskod/lösen du fått, senast den 23/2-18!**

För att en kurs skall kunna starta måste det vara minst **12** elever som valt kursen.

Vill du ha information om meritpoäng och behörighet till högskola/universitet, går du in på www.studera.nu eller www.uhr.se.



Kontakta gärna din Studie-och yrkesvägledare om du känner dig fundersam på ditt val!

Fysisk aktivitet 100p

- **Idrott specialisering 1/2, fotboll.**

Specialidrott 1 och 2 med inriktning fotboll som individuellt val i årskurs 2 och 3.

Fotbollen är för både Pojkar och flickor och vi tränar två gånger i veckan.

Vi tränar på Brunna IPs konstgräsplan, Maxihallen (inomhushall konstgräs), Botkyrkahallen och gymmet.

Det mesta av träningen är praktisk och syftar till att utveckla din teknik och speluppfattning men även din fysik tränas

Utbildningen innehåller även vissa teoretiska moment.

Ansvarig lärare, Anders Norin

- **Idrott och hälsa 2, IDRIDR02**

Kursen idrott och hälsa 2 behandlar fördjupade kunskaper i ämnet.

Undervisningen i kursen behandlar:

upplevelsebaserade rörelseaktiviteter utomhus, till exempel orientering, ridning, friluftsliv, skidåkning

fysiologiska och psykologiska effekter av träning och fysisk aktivitet

hälsobegreppets grunder

riskfaktorer i samband med fysiska aktiviteter, till exempel överträning och skador i samband med idrott och motionsaktiviteter.

Ansvarig lärare Barbara Bondesson

Naturvetenskapligt ämne 100p

- **Naturkunskap 2. För dig som t.ex. vill läsa till sjuksköterska.**

För dig som läst naturkunskap 1b.

Matematik 100p

- **Matematik 3b.**
- **Matematik 5**

Samhällsvetenskapliga ämnen 100p

- **Psykologi 2a 50p+2b 50p, 100p**

För dig som läst psykologi 1.

- **Psykologi 2a 50p PSKPSY02a**

Kursen bygger på grundkursen psykologi 1

I kursen behandlas fördjupade kunskaper i ämnet i följande områden:

Tillämpningsområden inom psykologin, personlighetspsykologi, utvecklingspsykologi samt klinisk psykologi som handlar om psykisk ohälsa och olika psykologiska behandlingsmetoder.

- **Psykologi 2b 50p PSKPSY02b**

Kursen bygger på kursen psykologi 2a

I kursen behandlas fördjupade kunskaper i ämnet i följande områden:

Fördjupning i några psykologiska perspektiv.

Psykologiska tillämpningsområden som är relevanta för elevernas utbildning (programval).

Tillämpning av psykologiska teorier och modeller samt experiment och observationer.

Ansvarig lärare: Anna Reinikka

- **Humanistisk- och samhällsvetenskaplig specialisering - HUMHUM00S – 100 p**

Normkritik

Med normkritiskt tänkande, i teori och praktik, synliggör vi normer och undersöker hur de uppstår, fungerar och påverkar oss.

Kursen är upplagd i olika fördjupningsmoment som kön och sexualitet.

Ansvarig lärare: Elin Edman

Humanistisk- och samhällsvetenskaplig specialisering - HUMHUM00S

Kriminologi

Kursen kommer att behandla brott och straff i både teori och i fråga om faktiska konsekvenser för ett samhälle eller närområde. Undrar du vad finns det för likheter mellan organiserad brottslighet och att driva företag? Vem som blir kriminell? Hur vi kan läsa brottsstatistik? Eller vad straffskalan säger om samhället? Hur ser dödsstraffets historia ut? Vilka straffprinciper bör gälla: Öga för öga eller kriminalvård?

Fördjupningskurs om kriminologisk teori och vetenskap, att läsa brottsstatistik, organiserad brottslighet i närområdet, brottsutveckling, brottens orsaker, övervakning samt straffens principer (från vedergällning till kriminalvård). Under kursens gång kommer ni även att skriva en vetenskaplig utredande uppsats där kriminologisk teori används för en egen undersökning eller analys. **Ansvarig lärare: Roberto Tamayo Hokkanen**

Mental träning, HALMENO 100 poäng

Känner du ibland att livet är riktigt, riktigt tufft? Känner du att omvärldens krav gör att du har svårt att styra ditt liv och din personliga utveckling som du själv skulle vilja? Känns det ibland hopplöst att nå de mål du sätter upp?

I sådana situationer kan det vara bra att ha tekniker för att ta kontroll över det egna livet. Kontroll över studierna, stressen, relationerna, fritidssysslorna.

Kursen Mental träning ger dig verktyg för hur du ska få bättre förutsättningar att förverkliga dina drömmar. Vi kommer att lära oss tekniker för stresshantering, för att sätta och nå mål, för att skapa en lust och glädje inför den egna prestationen.

Om du känner att du skulle vilja förbättra dina prestationer, och samtidigt börja må bättre, då ska du söka kursen Mental träning.

Ansvarig lärare Olle Uppenberg

Estetiska ämnen 100 poäng

- **Bruksspel och ackompanjemang - MUSBRO01,100p.**

I den här kursen får du möjlighet att utveckla följande:

Färdigheter i att musicera instrumentalt eller vokalt, såväl efter noter som på gehör.

Kunskaper om musik, begrepp och stildrag från olika tider och kulturer.

Förmåga att värdera, samarbeta och ta ansvar i musikalisk gestaltning och musicerande inför och i kommunikation med publik.

Färdigheter i att använda musikteknisk utrustning samt kunskaper om hur musik kan framställas och hanteras digitalt.

Ansvarig lärare: Dan Arvefjord

- **Bild, BILBIL1b.**

Grundkurs.

Tycker du om att måla, teckna, designa, fotografera, forma med lera, betong, gips eller ståltråd?

Du får arbeta med bild och form i flera olika traditionella och nya digitala tekniker. För att träna förmågan att se, analysera och samtala om olika typer av bilder kommer vi göra flera studiebesök till aktuella utställningar på museum och gallerier.

Kursen ger grundläggande kunskaper inom bild-och formområdet

Ansvarig lärare: Ann Percy.

- **Bild, BILBIL0.**

Fortsättningskurs.

Tycker du om att måla, teckna, designa, fotografera, forma med lera, betong, gips eller ståltråd?

Du får arbeta med bild och form i flera olika traditionella och nya digitala tekniker. För att träna förmågan att se, analysera och samtala om olika typer av bilder kommer vi göra flera studiebesök till aktuella utställningar på museum och gallerier.

Kursen ger grundläggande kunskaper inom bild-och formområdet

- **Ansvarig lärare: Ann Percy.**

- **Scenisk gestaltning 1 - TEASCE01 – 100 p**

Träning i att använda teaterns olika uttrycksmedel, t.ex. improvisation, gestaltning, mask och ljud och ljus.

Ansvarig lärare: Mia Pihl

- **Cirkus 2**

Endast för ESC-elever

Moderna språk 100p.

Att läsa ett modernt språk är både roligt och utmanande. Du får lära dig att kommunicera i tal och skrift samt förstå vad andra säger och skriver. Alla kan lära sig ett nytt språk -bara man är villig att träna långsiktigt. Med det menas att språk måste tränas ofta och därför är både lektioner och att träna på egen tid nödvändigt. Till din hjälp har du läroböcker, olika digitala hjälpmedel och självklart oss lärare! Du som redan har läst ett modernt språk på högstadiet får möjligheten att fördjupa och bredda dina kunskaper (steg 3 och 4 ger dessutom meritpoäng).

Benvenuti - Willkommen - Bienvenu – Bienvenidos أهلاً وسهلاً

- **Arabiska 1-4 MODARA01- MODARA004**

Ansvarig lärare: Raja Qamhawi

- **Franska 1-4, MODFRA01-MODFRA04**

Ansvarig lärare:

- **Tyska 1-4, MODTYS03-MODSPA04**

Ansvarig lärare: Elisabeth Tjörnhammar

- **Spanska 1-4 MODSPA01- MODTYS0104**

Ansvarig lärare: Victoria Ratto

- **Italienska 1-4 ,MODITA01-MODITA04**

Ansvarig lärare: David Lobina

Steg 3-5 ger meritpoäng.

EKE och NAT/NAS kan fortsätta med modernt språk från åk 1 som IND-val. Givetvis kan alla andra elever som vill läsa språk söka.

Ange vilket steg du vill läsa.

Engelska 100p

- Engelska 7

Engelska7= 1 meritpoäng.

Ansvarig lärare: Mikael Orhagen

- Engelska 6

För elever som går HA

För dig som vill ha grundläggande behörighet till högskola och universitet, krävs En5 och En6.

Svenska 100p

- Svenska 3

För elever som går HA

För dig som vill ha grundläggande behörighet till högskola och universitet krävs Sv1, Sv2 och 3.

Svenska/skrivande

- Skrivande – SVESKR0 – 100 p

Skönlitterärt skrivande

Kursen syftar till att utveckla ditt skrivande inom skönlitteratur, och förfina din analys av alla typer av berättande. Du kommer också få lära dig textkritik samt öka din språkliga medvetenhet. Vidare kommer du få vara med och utveckla en roman riktad till unga vuxna från grunden, bidra med dina egna erfarenheter, och diskutera ämnen såsom övergripande dramaturgi, dialogtekniker samt hur man konstruerar scener.

Välkommen!

Ansvarig lärare: Martin Holmen

Modersmål 100p

- **Kurs 1, MOE01**
- **Kurs 2, MOE02**
- **Kurs 3, MOE03**

Ämnets syfte

Utbildningen i ämnet modersmål syftar under hela skoltiden till att eleverna skall uppnå aktiv tvåspråkighet. Utbildningen syftar till att göra eleverna medvetna om att kunskaper i modersmålet och den egna kulturen innebär en stor tillgång både inom Sverige och i internationella sammanhang.

Modersmålet är av grundläggande betydelse för lärandet och en väg till kunskap

Modersmålsundervisning är undervisning i det språk som en elev talar hemma.

Undervisningen ska hjälpa eleven att utveckla sitt eget språk och stärka elevens personliga och kulturella identitet.

Att behärska modersmålet obehindrat är en förutsättning för hela personlighetens gynnsamma utveckling. Den etniska identitets kriser som har bristfälliga språklig förståelse, rotlöshet eller känsla av underlägsenhet.

Om du söker kurs 1, skall du ha betyg från grundskolan minst betyget E.

Meritpoäng

Oavsett vilken utbildning du söker kan du få meritpoäng för vissa kurser i moderna språk, engelska och matematik.

För att få meritpoäng krävs att du har godkänt betyg (E) eller högre i kursen. Kurser som krävs för behörighet ger inte meritpoäng.

Du kan maximalt få 2,5 meritpoäng. Basårsstudier och studier på folkhögskola kan ge behörighet men inte meritpoäng. Utökade kurser kan också ge meritpoäng och betyget räknas då med i jämförelsetalet. Om du kompletterar med meritkurser i efterhand gäller samma regler. Om du har betyg i flera kurser som kan ge meritpoäng räknas de kurser som ger bästa meritvärde. Läs här under vilka kurser du ska ha läst för att få meritpoäng.



Meritpoäng för moderna språk - max 1,5 meritpoäng

- Moderna språk 3 ger 0,5 meritpoäng.
- Moderna språk 4 ger 1 meritpoäng.
- Moderna språk 5 ger 0,5 meritpoäng.

Du kan maximalt få 1,5 meritpoäng i moderna språk. Antingen genom att ha godkänt betyg i moderna språk 3 och 4 eller genom moderna språk 4 och 5, om moderna språk 3 krävs för särskild behörighet.

Om du har betyg i språk 4 men saknar betyg i språk 5 kan du få 0,5 meritpoäng för ett annat modernt språk (lägst nivå 2). Det är alltså ett annat sätt att få 1,5 meritpoäng utan att läsa moderna språk 5.

Med moderna språk menas inte svenska, engelska eller modersmål. Svenskt teckenspråk för hörande ger meritpoäng som ett modernt språk.

Meritpoäng för engelska - max 1,0 meritpoäng

- Engelska 7 ger 1,0 meritpoäng.

Meritpoäng för matematik - max 1,5 meritpoäng

- Om behörighetskravet är grundläggande behörighet så ger matematik 2, 3 och 4 vardera en halv meritpoäng.
- Om behörighetskravet är matematik 2 så ger matematik 3, 4 och 5 vardera en halv meritpoäng. Kurser i Matematik specialisering ger 0,5 meritpoäng.
- Om behörighetskravet är matematik 3 så ger matematik 4 en halv meritpoäng och matematik 5 en meritpoäng (totalt 1,5 meritpoäng). Kurser i Matematik specialisering ger 0,5 meritpoäng.

- Om behörighetskravet är matematik 4 så ger matematik 5 en meritpoäng och matematik specialisering en halv meritpoäng (totalt 1,5 meritpoäng). Kurser i Matematik specialisering ger 0,5 meritpoäng.

Tänk på att du kan ha betyg i flera kurser matematik specialisering med olika innehåll och att upp till tre kurser kan ge meritpoäng.